

カラダが硬〜くなってるみなさま！
今日もお疲れさまですっ！
ガッチガチのそこらへんをちよつとストレッチでほぐして
プラ寝たリウムで星空見ながらウトっと寝ときましょ

プラ寝たリウムで ゆる〜く星空ストレッチ

その他フィットネスプログラムなど…



☆☆☆お知らせ☆☆☆

シアタードーム空調設備の不具合により、
同施設使用不可の為、フィットネスプログラムを当面の間、
休講いたします。

再開時期につきましては、決まり次第お知らせいたします。

ご利用の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、
ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

ご希望の方はお電話でお問い合わせをお願いいたします。
座間味村歴史文化・健康づくりセンター/☎098-996-1361

【株式会社linkworks】北村/☎070-4288-0767

HP→

