

5月
村民限定

座間味村民のカラダが硬〜くなってるみなさま！
今日もお疲れさまデスっ！
ガッチガチのそこらへんをちょっとストレッチでほぐして
プラ寝たリウムで星空見ながらウトっと寝ときましょっ

プラネタリウムで ゆる〜く星空ストレッチ



子供を留守番させられない…

子連れOKの2日間→ 5/13(火)・5/14(水)の夜☆開始 19:10~20:00

大人(高校生以上)→ 5/30(金)・5/31(土)の昼☆開始 15:10~16:00
夜☆開始 19:10~20:00

開始15分前より入場OK〜ストレッチだいたい、30分？星空ごろ寝起こすまで？

タオルを使って、カラダの硬〜い人のための簡単なストレッチ

お試し限定！村民価格！大人(高校生以上)¥500

子連れOK→ 暗闇のため、安全上、走り回らず、騒ぎすぎず、暗くても大丈夫なお子様

気兼ねなくご参加ください

※手でつかみやすい長めのタオルか、薄めのバスタオル持参

スペースに限りがある為、ご希望の方は事前にお電話でお問い合わせ(ご予約)お願いいたします。

座間味村歴史文化・健康づくりセンター【linkworks】北村

☎098-996-1361

HP→

