

7月
一般参加
OK

カラダが硬〜くなってるみなさま!
今日もお疲れさまですっ!
ガッチガチのそこらへんをちよつとストレッチでほくして
プラ寝たリウムで星空見ながらウトっと寝ときましょっ

プラネタリウムで ゆる〜く星空ストレッチ



子供を留守番させられない…

子連れOKの2日間→ 10(木)・22(火)

夜☆開始 19:10~20:00

大人(高校生以上)→ 26(土)・30(水)

昼☆開始 15:10~16:00

夜☆開始 19:10~20:00

開始15分前より入場OK~ストレッチだいたい、40分? 星空ごろ寝起こすまで?

タオルを使って、カラダの硬〜い人のための簡単なストレッチ

村民(高校生以上) ¥500 ※座間味村に住所登録がある方

一般(高校生以上) ¥1500 (当日通常上映利用の場合¥500引)

子連れOK→暗闇のため、安全上、走り回らず、騒ぎすぎず、暗くても大丈夫なお子様

パパ・ママ気兼ねなくご参加ください

※手でつかみやすい長めのタオルか、薄めのバスタオル持参(貸出あり)

スペースに限りがある為、ご希望の方はお電話でお問い合わせをお願いいたします。(空き状況により当日参加OK)

座間味村歴史文化・健康づくりセンター【linkworks】北村

☎098-996-1361

HP→

