

ライトフィットネス 座間味

気軽にカラダを動かそう!

歴史文化・健康づくりセンター
5月16日(金)
15:15~16:15

65歳以上の村民誰でも参加OK



1
インストラクター
が教えます!



2
ジムにある器具
を使って運動

3
¥0

参加費無料

- ※毎月第2・第3どちらかの金曜日に開催する予定です。
- ※阿嘉島・慶留間島の方はみつしまご利用料金免除されます。
- ※阿佐・阿真にお住いの方は送迎可能です。社協までお電話下さい。

事前予約なし

お問い合わせは座間味村
社会福祉協議会まで

098-987-2084